**МКОУ «Ново-Дмитриевская СОШ»**

**О проведении разъяснительных бесед с выпускниками**

В рамках психологического сопровождения выпускников 9- х, 11 –х классов, при подготовке к государственной итоговой аттестации были проведены следующие мероприятия:

 **Психологическая диагностика**

Для выпускников **9 – х, 11** классов использованы методики:

* «Самооценка психологической готовности к ОГЭ».

В результате которой стало, известно, что выпускники 9 – х, 11 классов достаточно осведомлены по вопросам процедуры и проведения ОГЭ и ЕГЭ. Анкета: «Готовность к экзаменам».

В результате проведенного исследования стало известно, что выпускники 9 – х,11 классов достаточно хорошо подготовлены к экзамену, так же в анкетеобучающиеся указали, что большую помощь в подготовке оказали пробные экзамены, которые помогли обучающимся активизировать свои знания, увидеть пробелы, ошибки на которые стоит обратить внимание, а также глубже изучить процедуру проведения экзамена, что способствовало повышению уровня психологической уверенности при проведении государственной итоговой аттестации.

**Б**ыли проведены следующие **родительские собрания**:

* «Сдаем экзамены. Психологическая помощь и поддержка (режим питания, режим дня выпускника, эффективные способы работы с информацией, овладение способами снятия тревожности, стресса; родительская поддержка и др.)»
* «Родительская поддержка, как фактор успешной сдачи экзамена»
* «Психологические советы родителям и выпускникам при подготовке к ГИА»

**Просветительские беседы с выпускниками**, темы:

* «Способы преодоления тревожности – урегулирование эмоционального состояния», «Стрессоустойчивость, эмоциональная стабильность»,
* «Как работать по инструкции»,
* «Способы снятия эмоционального напряжения»,
* «Способы развития и стимулирования внимания, памяти»,
* «Самовнушение, релаксация»,
* «Организация питания в экзаменационный период».

Систематически оформлялись информационные стенды и буклеты по темам: «Формулы самовнушения», «Экзаменационная диета» и т.д.). На них размещались рекомендации, советы по психологической поддержке родителей, выпускников в период подготовки и проведения экзаменов. Информация также размещалась на сайте школы.

Даны рекомендации классным руководителям, учителям – предметникам, (на педагогическом совете, совещании педагогического совета («Психологические особенности подростков. Риски и проблемы»), «Психологические «мелочи» при подготовке к экзаменам») - по использованию индивидуального подхода к учащимся 9, 11 классов в период подготовки и проведения экзаменов.

 Социальный педагог Бекишиева С.К.