****

**3 день**

1. Запеканка из творога со сметаной

2. Чай со сгущенным молоком

3. Хлеб

4. Винегрет овощной

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | На 1 уч, гр | Цена за кг, руб | Цена на 1 уч, руб |
| 1 | Творог | 100 | 250 | 25 |
| 2 | Крупа манная | 10 | 45 | 0,45 |
| 3 | Сахар | 13 | 38 | 0,49 |
| 4 | Масло сливочное | 20 | 610 | 12,2 |
| 5 | Сметана | 11 | 245 | 2,7 |
| 6 | Яйцо | 1 шт | 5,3 | 5,3 |
| 7 | Чай | 1 | 850 | 0,85 |
| 8 | Сгущенное молоко | 30 | 160 | 4,8 |
| 9 | Хлеб | 50 | 38 | 1,9 |
| 10 | Картофель | 20 | 26 | 0,52 |
| 11 | Свекла | 20 | 30 | 0,6 |
| 12 | Морковь | 20 | 36 | 0,72 |
| 13 | Огурцы соленые | 20 | 150 | 3 |
| 14 | Капуста | 50 | 20 | 1 |
| 15 | Лук репчатый | 20 | 23 | 0.46 |
| 16 | Масло растительное | 10 | 100 | 1 |
|  | ИТОГО: |  |  | 61  |

**4 день**

1. Салат из зеленого горошка

2. Каша гречневая вязкая

3. Биточки из говядины

4. Хлеб

5. Масло сливочное

6. Чай с молоком

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | На 1 уч, гр | Цена за кг, руб | Цена на 1 уч, руб |
| 1 | Горошек | 46 | 130 | 5,98 |
| 2 | Лук репчатый | 15 | 23 | 0.35 |
| 3 | Масло растительное | 5 | 100 | 0,5 |
| 4 | Яйцо | 1 шт | 5,3 | 5,3 |
| 5 | Соль | 1 | 10 | 0,001 |
| 6 | Крупа гречневая | 45 | 80 | 3,6 |
| 7 | Масло сливочное | 10 | 610 | 6,1 |
| 8 | Соль | 2 | 10 | 0.002 |
| 9 | Фарш говяжий | 60 | 350 | 21 |
| 10 | Хлеб | 68 | 34 | 2,31 |
| 11 | Молоко  | 100 | 85 | 8,5 |
| 12 | Масло сливочное | 10 | 610 | 6,1 |
| 13 | Чай | 1 | 850 | 0,85 |
| 14 | Сахар | 20 | 38 | 0,76 |
|  | ИТОГО: |  |  | 61  |

**5 день**

1. Сыр порциями

2. Каша молочная из манной крупы, масло, сахар

3. Сосиска отварная

4. Кофейный напиток

5. Хлеб

6. Яблоко

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | На 1 уч, гр | Цена за кг, руб | Цена на 1 уч, руб |
| 1 | Сыр | 10 | 450 | 4,5 |
| 2 | Молоко | 100 | 85 | 8,5 |
| 3 | Манная крупа  | 10 | 45 | 0,45 |
| 4 | Масло сливочное | 10 | 610 | 6,1 |
| 5 | Сахар | 20 | 38 | 0,76 |
| 6 | Сосиска | 50 | 320 | 16 |
| 7 | Молоко | 59 | 85 | 5,015 |
| 8 | Какао | 5  | 625 | 3,13 |
| 9 | Сахар | 20 | 38 | 0,76 |
| 10 | Хлеб | 50 | 34 | 1,7 |
| 11 | Яблоко | 100 | 100 | 10 |
|  | ИТОГО: |  |  | 61  |

**6 день**

1. Салат из консервированной кукурузы

2. Омлет натуральный с маслом сливочным

3.Какао с молоком

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | На 1 уч, гр | Цена за кг, руб | Цена на 1 уч, руб |
| 1 | Кукуруза | 100 | 140 | 14 |
| 2 | Масло растительное  | 10 | 100 | 1 |
| 3 | Яйцо | 3 шт | 5,3 | 15,9 |
| 4 | Молоко | 45 | 85 | 3,83 |
| 5 | Сахар | 24 | 38 | 0,91 |
| 6 | Хлеб | 50 | 34 | 1,7 |
| 7 | Яйцо в салат | 1 | 5,3 | 5,3 |
| 8 | Соль  | 1(10) | 0,001 |  |
|  |  |
|  | ИТОГО: |  |  | 61  |

**7 день**

1. Сырники творожные со сгущенным молоком

2. Чай с лимоном

3. Хлеб

4. Масло сливочное

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | На 1 уч, гр | Цена за кг, руб | Цена на 1 уч, руб |
| 1 | Творог | 150 | 250 | 37,5 |
| 2 | Мука пшеничная | 20 | 35 | 0,7 |
| 3 | Яйцо | 1 шт | 5,3 | 5,3 |
| 4 | Сахар | 15 | 38 | 0,57 |
| 5 | Чай | 1 | 850 | 0,85 |
| 6 | Лимон | 8 | 165 | 1,32 |
| 7 | Масло сливочное | 20 | 610 | 12,2 |
| 8 | Сахар | 22 | 38 | 0,84 |
| 9 | Хлеб | 50 | 34 | 1,7 |
|  | ИТОГО: |  |  | 61 |

**8 день**

1. Котлеты рубленные из птицы

2.Сыр

3. Макароны отварные с овощами

4. Хлеб

5. Чай с молоком

6. Масло сливочное

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | На 1 уч, гр | Цена за кг, руб | Цена на 1 уч, руб |
| 1 |  Филе куриное  | 0,120 | 220 | 26,4 |
| 2 | Хлеб | 10 | 34 | 0,34 |
| 3 | Молоко  | 11 | 85 | 0,94 |
| 4 | Соль | 2 | 10 | 0,002 |
| 5 | Мука | 10 | 20 | 0,2 |
| 6 | Сыр | 10 | 450 | 4,5 |
| 7 | Макароны  | 50 | 70 | 3,5 |
| 8 | Морковь | 10 | 36 | 0,36 |
| 9 | Лук репчатый | 10 | 23 | 0,23 |
| 10 | Масло растительное | 21 | 100 | 21 |
| 11 | Томатная паста | 20 | 160 | 3,2 |
| 12 | Горошек зимний | 10 | 130 | 1,3 |
| 13 | Чай | 1 | 850 | 0,85 |
| 14 | Молоко  | 100 | 85 | 8,5 |
| 15 | Масло сливочное | 10 | 610 | 6,1 |
| 16 | Сахар | 20 | 38 | 0,76 |
| 17 | Хлеб | 50 | 34 | 1,7 |
|  | ИТОГО: |  |  | 61  |

**9 день**

1. Картофельное пюре

2. Окорочка отварные

3. Булочка

4. Масло сливочное

5. Хлеб

6.Чай сладкий

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | На 1 уч, гр | Цена за кг, руб | Цена на 1 уч, руб |
| 1 | Картофель  | 200 | 26 | 5,2 |
| 2 | Молоко  | 21 | 85 | 1,785 |
| 3 | Масло сливочное | 20 | 610 | 12,2 |
| 4 | Окорочка  | 188 | 150 | 28,2 |
| 5 | Соль | 5 | 10 | 0,005 |
| 6 | Булочка  | 1 | 12 | 12 |
| 7 | Чай | 1 | 850 | 0,85 |
| 8 | Сахар | 20 | 38 | 0,76 |
|  | ИТОГО: |  |  | 61 |

**10 день**

1. Окорочка отварные

2. Макароны запеченые

3. Какао со сгущенкой

4. Хлеб

5. Банан

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | На 1 уч, гр | Цена за кг, руб | Цена на 1 уч, руб |
| 1 | Окорочка  | 126 | 150 | 18,9 |
| 2 | Макароны  | 50 | 70 | 3,5 |
| 3 | Яйцо | 1 шт | 5,3 | 5,3 |
| 4 | Молоко  | 50 | 85 | 4,25 |
| 5 | Соль | 2 | 10 | 0,002 |
| 6 | Какао | 5 | 625 | 3,125 |
| 7 | Молоко сгущенное | 45 | 160 | 7,2 |
| 8 | Сахар | 16 | 38 | 0,61 |
| 9 | Хлеб | 50 | 34 | 1,7 |
| 10 | Банан | 200 | 82 | 16,4 |
|  | ИТОГО: |  |  | 61 |